

Světový týden glaukomu

12. – 18. března 2023

www.glaucomaweek.cz

Co je glaukom (zelený zákal)?

Skupina onemocnění oka, která vedou k progresivnímu poškození zrakového nervu. Stav může vést k nevratnému poškození zraku a v konečném stadiu ke slepotě. Zvýšený nitrooční tlak je jedním z rizikových faktorů onemocnění. Přesná příčina vzniku glaukomu zůstává však neznámá.



Počet lidí s glaukodem
na celém světě
v roce 2010: **60 milionů**
v roce 2020: **76 milionů**
odhad pro rok 2040: **111 milionů**

Fakta a mýty

- Jsem příliš mladý. Onemocnění postihuje pouze staré lidi.**
- Glaukom se může objevit u každého, od dětí po seniory. Zvýšený výskyt nemoci je u lidí nad 40 let věku.
- Onemocnění má příznaky, kterých si zajisté všimnu.**
- Glaukom je označován jako tichý zloděj zraku. Nemoc dlouho probíhá bez zjevných subjektivních příznaků. Pokud pacient pozoruje zhoršené vidění, jedná se o pozdní příznak onemocnění, nevratně je poškozeno více než 40 % vláken zrakového nervu.
- Glaukom lze vyléčit.**
- Díky vhodně zvolené léčbě lze zpomalit zhoršování stavu. Jednou vzniklé změny zrakového nervu a zorného pole již nelze vrátit zpět.
- Glaukom nelze operovat.**
- Chirurgická léčba glaukomu je jednou z léčebných možností od 70. let 20. století.

**? Znáte hodnotu svého
nitroočního tlaku?**

Pravidelná oční vyšetření

Jsou naprosto zásadní ke stanovení diagnózy a k předcházení nevratných změn. Neléčené glaukomové onemocnění je celosvětově druhou nejčastější příčinou slepoty. Nepodceňujte prevenci. Onemocnění nemá žádné subjektivní příznaky. Objednejte se u svého očního lékaře ještě dnes.



**Až 50% lidí o své
nemoci neví**

Aniž cokoliv zpozorujete, může být
zrakový nerv dále poškozován
glaukodem

4,5 milionu

lidí na celém světě osleple
následkem **glaukomu**



Léčebné možnosti

Léčba glaukomu je dlouhodobá. Nejběžnější léčbou je pravidelné kapání očních kapek. U některých typů glaukomu lze provést laserový zákrok. Není-li předchozí léčba dostatečná, pak se přistupuje k operaci. Všechny uvedené léčebné možnosti lze vzájemně kombinovat.

VYŠŠÍ nitrooční tlak = VĚTŠÍ riziko glaukomu

STAREJTE SE O SVÉ ZDRAVÍ

**NAVŠTIVTE SVÉHO OČNÍHO LÉKAŘE
A NECHTE SI PREVENTIVNĚ
ZMĚŘIT OČNÍ TLAK**

Více informací na www.facebook.com/glaukom.cz

PARTNEŘI

